**黄河十二时辰**

1. 辰时：又称食时。一碗牛肉面是兰州的灵魂，也是黄河的绕指柔情。那黄河水烹制的一碗浓香的牛肉汤总会在每天清晨温暖每个在黄河边忙碌的人们。

2. 巳时：当阳光洒满黄河源头的草原，盛大的锅庄是人对天地的舞蹈。

3. 午时：只有黄河边的儿女才有这样大的勇气和毅力让一片沙漠在中国的版图上消失。当王有德在沙漠上种下第一棵树，就种下了黄河儿女对黄河母亲最赤诚的爱。

4. 未时：人类最早的乐声应该是在大地上击打，这是生命脉搏最强烈的表达。当韩城行鼓以雷霆万钧的气势在黄河岸边敲响，中华大地上所有雄浑的气魄都被唤起。

5. 申时：小浪底的浪击打的是黄河的执拗，这里把千年不息的巨浪化作碧波平湖。深山峡谷中的小浪底站立出黄河儿女最骄傲的模样。

6. 酉时：在黄河上漂了300年的羊皮筏子，载来的是黄河的波澜壮阔。那悠悠荡荡的筏子上是人们与黄河的不离不弃。

7. 戌时：大河之源的人们相信黄河一定是天上的银河流泻到了人间，否则怎么会有宛若繁星一样的湖泊静静的躺在玛多的草原。星星湖上的日落，安放着黄河最美的样子。

8. 亥时：从清明上河图到开封夜市，黄河上的人间烟火从来都浓郁而真诚。市井的叫卖流淌成一条河，讲述着黄河岸边最香浓的时光。

9. 子时：黄土高原上，黄河奔腾成天地乾坤的样子。有人认为它是伏羲写下的秘密，也有人说它是黄河最深的眷恋。当满天星辰与乾坤湾辉映的时候，人们知道这里就是银河在大地上的样子。

10. 丑时：敕勒川,阴山下。天似穹庐,笼盖四野。青色草原上的斗转星移，变换了时空却不变人们最深的眷恋。

11. 寅时：在太阳升起的地方，黄河汇入大海。忐忑中泛着红晕的日出，一次次如颤栗般的涨潮，都是大海在思念中煎熬的象征。当河海深情相拥，澎湃的海浪，一次次冲刷海滩，留下了“潮汐树”，象征着生命长青的树。

12. 卯时：当《黄河大合唱》唱响，中华民族就有了站起来的全部希望。无数蜿蜒的河流最终汇聚到黄河。可这哪里再是平凡的河，分明就是中华民族的热血一点点、一滴滴汇聚成的怒吼的黄河。这最有血性的黄河，成就了今天辉煌的中国，而这样的血性其实一直就跳动在中国五千年的脉搏。